



ALUMINIOA

NATURAN DAGOEN KUTSATZAILA KIMIKOA DA, GIZAKIEI JATORRIAN, PROZESUAN ETA ETXEAN KUTSATUTAKO ANIMALIA ETA LANDAREN ELIKAGAIAK KONTSUMITZEAN IGAROTZEN DENA.



KONTUAN HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK

Aluminioa lurzoruan eta uretan aurki daiteke, eta laboreetan eta animalietan metatzen da. Horrez gain, elikagaietako gehigarrien eta elikagaiekin kontatuen dauden materialen osaeraren parte ere bada; beraz, elikagai askotan egon daiteke.



Hostoko
BARAZKIAK



LABOREAK
eta eratorriak



URA



MARISKOAK
eta ERRAIAK



ESPEZIEAK

ELIKAGAIEN BIDEZKO INTOXIKAZIOA

Metatze-ondorioak, epe luzean, aluminioa kopuru handiak kontsumitzeagatik.

KALTETUTAKO ORGANOAK:

Hezurren sistema, giltzurrun-sistema, gibela-sistema, nerbio sistema zentrala eta ugaltze-sistema.

MINBERAK

Fetuek, jaioberriek eta haurrek xurgatzen dute berun kopuru handiagoa; beraz, garatze-bidean dagoen burmuinaren ondorio toxikoak handiagoak dira.

Dialisia egin behar duten gaixoek

JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

Elikagaietako aluminioa ezin da desagerrarazi, baina murriztu daiteke aluminiozko tresnetatik elikagaietarako migrazioa. Gainera, gomendagarria da Higiene Jardunbide Onei jarraikiz aritzea, agente biologiko (bakterioak, birusak, parasitoak) batzuek eragindako kutsadura saihesteko:

SAHIESTU	GARBITU	DESINFEKTATU	MANTENDU	KUZINATU	GARBITU
<p>aluminiozko ontzien (lapikoak, erretiluak, kazolak) erabilera azidotasan handia duten elikagai (esate baterako, frutak eta barazkiak) berotzeko, eta kuzinatzeko.</p>	<p>eskuak edozein elikagai manipulatu aurretik.</p>	<p>tresnak, oholak eta azalerak.</p>	<p>hotz-katea, elikagai gordinak garraiatzen diren bitartean, eta ahalik eta lasterren hoztu prestatzen eta kontsumitzen diren arte.</p>	<p>modu egokian arrainak, haragiak eta horiekin eginiko produktuak, eta bero mantendu kontsumitzen diren arte. Kontsumitu ondotik, al bait arinen hoztu.</p>	<p>modu egokian fruta eta barazki guztiak gordinek kontsumitu behar badira.</p>
<p>EZ DESIZOZTU</p> <p>elikagaiak giroko temperaturan, ezpada hozkailuaren behealdean.</p>	<p>EZ NAHASTU</p> <p>elikagai gordinak eta kuzinatutakoak</p>				