



DEOXINIBALENOLA

LANDARE JATORRIKO

ELIKAGAIK, JATORRIAN KUTSATUAK, KONTSUMITUZ GERO, PERTSONEN ARTEAN ELIKADURA INTOXIKAZIOA ERAGIN DEZAKETEN ONDDOEK EKOITZITAKO TOXINA.



▶ AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK

Deoxinibalenola ekoizten duten onddoek, nagusiki, labore-uztak erasotzen dituzte; beraz, **laboreen eta horietatik eratorritakoen** kontsumoarekin lotzen da nagusiki.



LABOREAK
(garria eta artoa
nagusiki)



LABOREZ
EGINIKO
ELIKAGAIK

JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

Etxean higiene-jardunbide egokiak erabiliz ezin dira elikagaietako deoxinibalenolak desagerrarazi. Nolanahi ere den, gomendagarria da zenbait jarraibideri jarraiki aritzea, beste agente biologiko batzuekin (bakterioak, birusak, parasitoak) kutsatzea saihesteko:



GARBITU

eskuak edozein elikagai manipulatu aurretik.



DESINFEKTATU

tresnak, oholak eta azalerek.



MANTENDU

hotz-katea, elikagai gordinak garraiatzen diren bitartean.

MANTENDU

hotz haragiak, arrainak eta gainerako elikagaiak prestatzen eta kontsumitzen diren arte.

KUZINATU

modu egokian arrainak, haragiak eta horiekin eginiko produktuak, eta bero mantendu kontsumitzen diren arte. Kontsumitu ondotik, al bait arinen hoztu.

SAIHESTU

elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko kutsadura gurutzatua.

GARBITU

modu egokian fruta eta barazki guztiak gordinik kontsumitu behar badira.



EZ DESIZOZTU

elikagaiak giroko tenperaturan, ezpada hozkailuaren behealdean.

▶ ELIKAGAIEN BIDEZKO INTOXIKAZIOA

Deoxinibalenol-kopuru handiak hartzeak eragindako intoxikazioa.

○ SINTOMAK:

GORAGALEA
GORAKOA
SABELALDEKO MINA
BEHERAKOA
BURUKO MINA

○ KALTETUTAKO ORGANOAK:

sistema immunologikoa

