



# LISTERIA

GIZAKIEN ARTEAN **URDAIL-HESTEETAKO TOXIINFEKZIOA** ERAGIN DEZAKEEN BAKTERIOA, BALDIN ETA JATORRIAN, PROZESUAN ETA ETXEAN BEHAR EZ BEZALA MANIPULATZEAREN EDO HIGIENE FALTAREN ONDORIOZ KUTSATUTAKO ELIKAGAIK KONTSUMITZEN BADIRA.



## ▶ AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK

Gatz-kopuru handiko elikagai garratzetan dagoen bakterioa da. Temperatura baxuetan erresistentzia handia du; hortaz, hilabeteak igaro ditzake hoztu-tako elikagaietan, eta gordinik dauden elikagaien kontsumoari lotuta dago.



## ▶ LISTERIOSIA

*Listeriak* eragindako gaixotasuna da.

- **SINTOMAK**  
BEHERAKOA  
SABELALDEKO MINA  
SUKARRA

- **ARAZO LARRIK** pertsona minberen artean (haurdunak, jaioberriak, haurtxoak, haur txikiak, gabezia immunologikoak dituzten pertsona nagusiak).

## JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

▼ GARBITU	▼ KUZINATU	▼ SAIHESTU	▼ DESINFEKTATU	▼ GARBITU	▼ SAIHESTU	▼ MANTENDU
 <p>eskuak kuzinatzen hasi aurretik.</p>	<p>modu egokian haragiak eta horietatik eratorritako produktuak. Kontsumitu ondoren, alaitz arinen hoztea.</p>	<p>tratamendu termikorik jasan ez duen esne gordina- ren eta esnekien kontsumoa saihestea.</p>	 <p>tresnak, oholak, azalerak...</p>	<p>fruta eta barazki guztiak kanilako ura erabiliz; batik bat, gordinik kontsumitu behar badira.</p>	<p>elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko kutsadura gurutzatua.</p>	<p>elikagai gordinak garraiatzen direnean hotz-katea.</p>

- ▼ **EZ DESIZOZTU**  
elikagaiak giro-temperaturan.