



# A OKRATOXINA

TOXINA BAT DA, JATORRIAN

KUTSATUTAKO LANDARE-JATORRIKO ELIKAGAIK KONTSUMITZEN BADIRA, PERTSONEN ARTEAN ELIKADURA-INTOXIKAZIOA ERAGIN DEZAKETEN ONDDOEK EKOITZITAKOA.



## ▶ AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK

A okratoxina ekoizten duten onddoek elikagaien kultiboetara erasotzen diete; beraz, landare-jatorriko elikagaien kontsumoarekin lotzen dira.



## JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

Etxean higie-jardunbide egokiak erabiliz ezin dira elikagaietako A okratoxinak desagerrarazi. Nolanahi ere den, gomendagarria da zenbait jarraibideri jarraiki aritzea, beste agente biologiko batzuekin (bakterioak, birusak, parasitoak) kutsatzea saihesteko:

GARBITU	DESINFEKTATU	MANTENDU	MANTENDU	KUZINATU	SAIHESTU	GARBITU
<p>eskuak edozein elikagai manipulatu aurretik.</p>	<p>tresnak, oholak eta azalerak.</p>	<p>hotz-katea, elikagai gordinak garraiatzen diren bitartean.</p>	<p>hotz haragiak, arrainak eta gainerako elikagaiak prestatzen eta kontsumitzen diren arte.</p>	<p>modu egokian arrainak, haragiak eta horiekin eginiko produktuak, eta bero mantendu kontsumitzen diren arte. Kontsumitu ondotik, al bait arinen hoztu.</p>	<p>elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko kutsadura gurutzatua.</p>	<p>modu egokian fruta eta barazki guztiak gordinek kontsumitu behar badira.</p>

### ● EZ DESIZOZTU

elikagaiak giroko tenperaturan, ezpada hozkailuaren behealdean.



## ▶ ELIKAGAIEN BIDEZKO INTOXIKAZIOA

A okratoxinaren maila altuek eragindako intoxikazioa, kantzerigenoak izatera iritsi daitezkeen ondorio toxikoekin.

## ○ KALTETUTAKO ORGANOK:

Giltzurrunen sistema (nefropatiak) eta sistema immunologikoa.

Jaiotzetiko malformazioak fetuetan, jaioberrietan eta haurretan.