

# ZEARALENONA

LANDARE JATORRIKO ELIKAGAIAK,  
JATORRIAN KUTSATUAK, KONTSUMITUZ GERO, PERTSONEN ARTEAN ELIKADURA  
INTOXIKAZIOA ERAGIN DEZAKETEN ONDDOEK EKOITZITAKO TOXINA.



## ▶ AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIAK

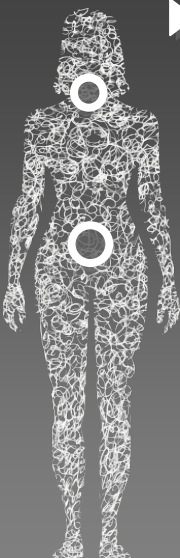
Zearalenona ekoizten duten onddoek labore-uztak erasotzen dituzte; beraz, **laboreen eta horietatik eratorritakoen** kontsumoarekin lotzen da.



LABOREAK  
(garia eta artoa)  
eta horien irin  
eta zahiak.



LABOREZ  
EGINIKO  
ELIKAGAIAK



## ▶ ELIKAGAIEN BIDEZKO INTOXIKAZIOA

Eragin toxiko metagarriak epe luzera, zearalenona kopuru handia kontsumituz gero.

### ○ KALTETUTAKO ORGANOAK:

sistema immunologikoa  
garzaten ari den ugalketa-sistema (pubertaro goiztiarra) eta helduetan (asaldura ugalkortasunean).

## JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

Etxean higiene-jardunbide egokiak erabiliz ezin dira elikagaietako zearalenonak desagerrarazi. Nolanahi ere den, gomendagarria da zenbait jarraibideri jarraiki aritzea, beste agente biologiko batzuekin (bakterioak, birusak, parasitoak) kutsatzea saihesteko:

GARBITU	DESINFEKTATU	MANTENDU	MANTENDU	KUZINATU	SAIHESTU	GARBITU
eskuak edozein elikagai manipulatu aurretik.	tresnak, oholak eta azalerek.	hotz-katea, elikagai gordinak garraiatzen diren bitartean.	hotz haragiak, arrainak eta gainerako elikagaiak prestatzen eta kontsumitzen diren arte.	modu egokian arrainak, haragiak eta horiekin eginiko produktuak, eta bero mantendu kontsumitzen diren arte. Kontsumitu ondotik, al bait arinen hoztu.	elikagai gordinen eta kuzinatuen arteko kutsadura gurutzatua.	modu egokian fruta eta barazki guztiak gordinik kontsumitu behar badira.

### ○ EZ DESIZOZTU

elikagaiak giroko tenperaturan, ezpada hozkailuaren behealdean.