

VIBRIO

BAKTERIOAK BIBRIOSIA ERAGIN DEZAKE

PERTSONETAN, ITSASOKO UR EPELETAN KUTSATUTAKO ARRAIN ETA ITSASKIAK KONTSUMITZEAGATIK

AINTZAT HARTU BEHARREKO ELIKAGAIK

Klima-aldaketaren ondorioz, gora egin du itsaso eta ozeanoetako tenperaturak, eta horrek ekarri du Vibrioak gora egitea itsas organismoetan.



Bakterioa sentibera da tratamendu termikoekiko; beraz, itsasoko elikagai gordin edo gutxi prestatuak kontsumitzearekin dago lotuta.



JARDUNBIDE EGOKIAK etxean

Oso garrantzitsua da arrain eta itsaskiak behar bezala prestatzea eta saltoki baimenduetan erostea.

Horrez gain, gomendatzen da Higiene Jardunbide Egokiak jarraitzea beste agente biologiko batzuen kutsadura saihesteko (bakterioak, birusak, parasitoak):

GARBITU	DESINFEKTATU	MANTENDU	MANTENDU	PRESTATU	EKIDIN
<p>eskuak edozein elikagai ukitu aurretik.</p> 	<p>tresnak, taulak, gainazalak...</p> 	<p>hotz-katea elikagai gordinak garraiatzean.</p>	<p>elikagaiak hoztuta prestatu eta kontsumitu arte.</p>	<p>ondo elikagaiak eta mantendu bero kontsumitu arte.</p> <p>Ez badira kontsumitu behar, hoztu ahalik eta azkarren.</p>	<p>elikagai gordin eta prestatuen arteko kutsadura gurutzatua.</p>



EZ DESIZOZTU

elikagaiak giro-tenperaturan, baizik eta hozkailuaren beheko zatian.

VIBRIOSIA

Vibrioa jateagatiko infekzio arin-moderatua, elikagai kutsatuen bidez



SINTOMAK:

- ▶ **Gastrointestinalak:** goragalea, gorakoa, beherakoa, sabeleko mina, sukarra
- ▶ **Dermikoak:** zaurien infekzioa

ARRISKU-TALDEA

Pertsona immunodeprimituak