

CRYPTOSPORIDIUM JATORRIAN

KUTSATUTAKO URA EDO ELIKAGAI GORDINAK KONTSUMITZEAGATIK PERTSONEI
CRYPTOSPORIDIOSIA ERAGIN DIEZAIKEEN HESTEETAKO PARASITOA



KONTUAN HARTU BEHARREKO ELIKAGAIAK

Klima-aldaketaren ondoriozko tenperatura-igoerak *Cryptosporidium* kisteak ugaritzen ditu ingurune urtarrean.

Parasitoa tratamendu termikoarekiko eta izoztearekiko sentikorra da; hortaz, uraren eta animalia- eta/edo landare-jatorriko elikagai gordinen kontsumoarekin lotzen da.



URA



FRUTA ETA BARAZKI GORDINAK ETA PASTEURIZATU GABEKO ZUKUAK



ESNE ETA ESNEKI EZ-PASTEURIZATUAK



MOLUSKU BIBALBIOAK



BEHI-/ARDI-HARAGIA



CRYPTOSPORIDIOSIA

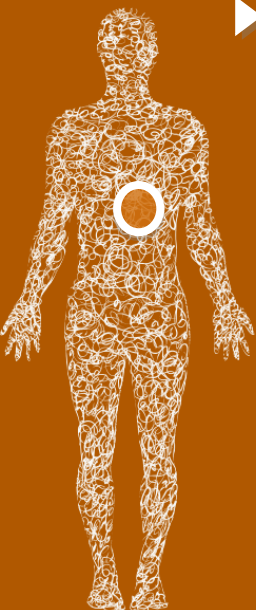
Cryptosporidium infekziotik eratorritako gaixotasuna

SINTOMAK

► **Gastrointestinalak:** goragalea, gorakoa, beherakoa, abdomeneko mina, sukar arina

ARRISKU TALDEA

Pertsona immunodeprimituak



Etxeko JARDUNBIDE EGOKIAK



GARBITU	DESINFektATU	GARBITU	EROSI	SAIHESTU	MANTENDU	SAIHESTU	PRESTATU
eskuak edozein elikagai ukitu aurretik.	tresnak, oholak, gainazalak...	ondo garbitu frutak eta barazkiak gordinik jatean.	itsaskia baimendutako saltokietan, eta saihestu ostrak edo beste itsaski gordin batzuk jatea.	esne gordina eta beste haragi-produktu gordin batzuk kontsumitzea	hotz-katea elikagai gordinak garraiatzean, eta ahalik eta azkarren hoztu prestatu eta kontsumitu arte.	elikagai gordinen eta prestatuen kutsadura gurutzatua.	ondo elikagaiak eta mantendu itzazu kontsumitu arte. Kontsumitu ondoren, hoztu ahalik eta azkarren.
							



EZ DESIZOZTU

elikagaiak giro-tenperaturan, hozkailuaren beheko zatian baizik.